

Speiseplan

vom 01.09.2026 bis 30.09.2026

01.09.	Di	☐	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln, Obst
		☐	Saurer Pilzeintopf ^A , Obst
02.09.	Mi	☐	Spinat, Rührei ^C mit Stampfkartoffeln, Pudding
		☐	Bunter Gemüseeintopf, Pudding
03.09.	Do	☐	Grützwurst, Sauerkraut ^{4/5} und Kartoffeln, Fruchtmilch
			Brühereis, Fruchtmilch
04.09.	Fr	☐	Gebratenes Fischfilet ^E mit Kräutersoße, Krautsalat und Kartoffeln, Joghurt
		☐	Weißer Bohnen mit Rauchfleisch, Joghurt
05.09.	Sa	☐	Weißkrauteintopf, Obst
06.09.	So	☐	Rindersauerbraten, mit Rotkohl ^{4/5} , Soße ^A und Klößen, Kompott
Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag			
07.09.	Mo	☐	Milchreis ^G mit brauner Butter, Zimt und Zucker, Apfelmus
		☐	Kohlrabieintopf ^A , Apfelmus
08.09.	Di	☐	Bratwurst mit Bayrisch Kraut ^{4/5} und Kartoffelstampf, Obst
		☐	Erbseintopf mit Knackwursteinlage, Obst
09.09.	Mi	☐	Hähnchengulasch ^{A/G} mit Rotkohl und Kartoffeln, Pudding
		☐	Champignoncremesuppe, Pudding
10.09.	Do	☐	Kohlroulade mit Kartoffeln, Saft
		☐	Brühkartoffeln, Saft
11.09.	Fr	☐	Brathering ^E mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Joghurt
		☐	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage, Joghurt
12.09.	Sa	☐	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch, Obst
13.09.	So	☐	Deftiger Schweinekammbraten ^A mit Butterbohnen, Soße ^A und Kartoffeln, Kompott
14.09.	Mo	☐	Kartoffelpuffer ^G mit Apfelmus
		☐	Eierragout ^C mit Gemüseeinlage und Kartoffeln, Apfelmus
15.09.	Di	☐	Sahnequark ^G mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln, Pudding
		☐	Kohlrübeneintopf, Pudding
16.09.	Mi	☐	Krautgehacktes ^A mit Kartoffeln, Rote Grütze
		☐	Brühnudeln, Rote Grütze

17.09.	Do	☐	Schnitzel ^A vom Schwein, Gemüsesoße und Kartoffeln, Fruchtmilch
		☐	Möhreneintopf, Fruchtmilch
18.09.	Fr	☐	Saurer Hering ^E mit Kartoffeln, Joghurt
		☐	Wirsingkohleintopf, Joghurt
19.09.	Sa	☐	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Obst
20.09.	So	☐	Hähnchenroulade ^{A/G} mit Rotkohl ^{4/5} und Kartoffeln, Obst
21.09.	Mo	☐	Grießbrei ^G mit heißen Früchten
		☐	Tomatensuppe ^D mit Reis und Hähnchenfleisch, Früchtekompott
22.09.	Di	☐	Sülze mit Remouladensoße ^{A/G} und Bratkartoffeln, Quarkspeise
		☐	Gebratene Pilze mit Ei ^C und Kartoffeln, Quarkspeise
23.09.	Mi	☐	Jägerschnitzel ^A mit Gemüsesoße ^A und Kartoffeln, Saft
		☐	Weißkrauteintopf, Saft
24.09.	Do	☐	Gyrospfanne mit Reis und Rohkostsalat, Obst
		☐	Schmorgurke mit Kartoffelstampf, Obst
25.09.	Fr	☐	Fischragout ^E mit Gemüseeinlage und Kartoffeln, Kompott
		☐	Soljanka, Kompott
26.09.	Sa	☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Obst
27.09.	So	☐	Kaninchenrollbraten, Rosenkohl und Soße ^A mit Kartoffeln, Kompott
28.09.	Mo	☐	Wurstgulasch ^A mit Nudeln, Joghurt
		☐	Graupeneintopf, Joghurt
29.09.	Di	☐	Hähnchencordon Bleu ^A mit Gemüse und Kartoffeln, Fruchtmilch
		☐	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch, Fruchtmilch
30.09.	Mi	☐	Herzragout mit Sahnesoße ^A und Kartoffelstampf, Gurkensalat
		☐	Pichelsteiner Eintopf, Gurkensalat

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker

- Änderungen vorbehalten -

Preise: Liefergebiet 1: 6,21Euro, Liefergebiet 2: 6,24 Euro Liefergebiet 3 6,63 Euro 1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacks-verstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10) gewachst Obst A) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Peka-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO₂, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse