

# Speiseplan

vom 01.11.2023 bis 30.11.2023

01.11.	Mi	<input type="checkbox"/>	Pilzragout mit Semmelknödel, Saft
		<input type="checkbox"/>	Grünkohleintopf, Saft
02.11.	Do	<input type="checkbox"/>	Geb. Rippchen mit bayrisch Kraut <sup>4/5</sup> und Kartoffelstampf, Frischobst
		<input type="checkbox"/>	Wirsingkohl Eintopf mit Fleischeinlage, Frischobst
03.11.	Fr	<input type="checkbox"/>	Quark mit Zwiebel und Leinöl, Salzkartoffeln, Pudding
		<input type="checkbox"/>	Geb. Fischspieß mit Kräutersoße, Butterbohnen und Salzkartoffeln, Pudding
04.11.	Sa	<input type="checkbox"/>	Grüne Bohneneintopf <sup>A</sup> mit Rauchfleisch, Frischobst
05.11.	So	<input type="checkbox"/>	Rinderroulade, Apfelrotkohl <sup>4/5</sup> , Soße <sup>A</sup> und Kartoffeln, Kompott
<b>Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag</b>			
06.11.	Mo	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Kirschkompott
		<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit heißen Kirschen
07.11.	Di	<input type="checkbox"/>	Pökelkamm mit Sauerkraut <sup>4/5</sup> und Kartoffelstampf, Saft
		<input type="checkbox"/>	Herbstlicher Gemüseeintopf mit Rauchfleisch, Saft
08.11.	Mi	<input type="checkbox"/>	Rosenkohl Eintopf mit Fleischeinlage, Frischobst
		<input type="checkbox"/>	Saure Eier <sup>C/A</sup> mit Specksoße und Salzkartoffeln, Frischobst
09.11.	Do	<input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirellie, Fruchtmilch
		<input type="checkbox"/>	Mohrrüben Eintopf mit Schweinefleisch, Fruchtmilch
10.11.	Fr	<input type="checkbox"/>	Schweineleber mit Schmorzwiebeln und Kartoffelstampf, Pudding
		<input type="checkbox"/>	Blumenkohl Eintopf, Pudding
11.11.	Sa	<input type="checkbox"/>	Brühreis mit Fleischeinlage, Frischobst
12.11.	So	<input type="checkbox"/>	Geflügelroulade mit Mischgemüse, Soße <sup>A</sup> und Salzkartoffeln, Kompott
13.11.	Mo	<input type="checkbox"/>	Saure Pilze mit Rauchfleisch, Heidelbeerkompott
		<input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Heidelbeeren
14.11.	Di	<input type="checkbox"/>	Bratwurst, Sauerkraut <sup>4/5</sup> , Soße <sup>A</sup> und Kartoffelstampf <sup>G</sup> , Saft
		<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Schinkenknacker, Saft
15.11.	Mi	<input type="checkbox"/>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A</sup> mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Frischobst
		<input type="checkbox"/>	Spinat <sup>A/C</sup> mit Rührei und Salzkartoffeln, Frischobst

16. 11.	Do	<input type="checkbox"/>	Ungarischer Kesselgulasch <sup>A</sup> , Joghurt
		<input type="checkbox"/>	Broccoli- Blumenkohl- Eintopf, Joghurt
17. 11.	Fr	<input type="checkbox"/>	Brathering dazu Bratkartoffeln, Pudding
		<input type="checkbox"/>	Herzragout, Butterbohnen und Kartoffelstampf <sup>G</sup> , Pudding
18. 11.	Sa	<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf, Frischobst
19. 11.	So	<input type="checkbox"/>	Deftiger Schweinebraten, Soße <sup>A</sup> , bayrisch Kraut <sup>4/5</sup> und Salzkartoffeln, Kompott
20. 11.	Mo	<input type="checkbox"/>	Schmorgurke mit Hackfleisch dazu Kartoffelstampf, Apfelmus
		<input type="checkbox"/>	Milchnudeln, Apfelmus
21. 11.	Di	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse, Kapernsoße <sup>A</sup> , Salzkartoffeln und Rote Beete, Saft
		<input type="checkbox"/>	Gemüse Eintopf, Saft
22. 11.	Mi	<input type="checkbox"/>	Klöße mit Speck und Zwiebeln dazu frische Kräuter, Frischobst
		<input type="checkbox"/>	Quark mit Zwiebel und Leinöl, Salzkartoffeln, Frischobst
23. 11.	Do	<input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes <sup>A/G</sup> mit Champignons in Sahnesoße und Reis, Rote Grütze
		<input type="checkbox"/>	Spargel Eintopf, Rote Grütze
24. 11.	Fr	<input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Spirelli, Pudding
		<input type="checkbox"/>	Porree Eintopf, Pudding
25. 11.	Sa	<input type="checkbox"/>	Leipziger Allerlei mit Fleischeinlage, Frischobst
26. 11.	So	<input type="checkbox"/>	Schweineroulade, Soße <sup>A</sup> , Rotkohl und Salzkartoffeln, Kompott
27. 11.	Mo	<input type="checkbox"/>	Möhren- Bohnen Eintopf, Apfelmus
		<input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Zucker und Zimt, Apfelmus
28. 11.	Di	<input type="checkbox"/>	Kasslerbraten <sup>L</sup> , Sauerkohl <sup>4/5</sup> , Klöße und Soße <sup>A</sup> , Saft
		<input type="checkbox"/>	Eintopf mit bunten Gemüse und Fleischeinlage, Saft
29. 11.	Mi	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel <sup>A/4</sup> mit Tomatensoße und Spirelli, Frischobst
		<input type="checkbox"/>	Blumenkohleintopf, Frischobst
30. 11.	Do	<input type="checkbox"/>	Kohlroulade, Soße <sup>A</sup> und Salzkartoffeln, Joghurt
		<input type="checkbox"/>	Rührei mit Kochschinken und Tomate, Kartoffelstampf, Joghurt

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker

- Änderungen vorbehalten -

Preise: Liefergebiet 1: 6,21Euro, Liefergebiet 2: 6,24 Euro Liefergebiet 3 6,63 Euro 1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacks-verstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10 ) gewachst Obst a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse