

Speiseplan

vom 01.03.2025 bis 31.03.2025

01.03.	Sa	☐	Brühnudeln mit Fleischeinlage und Kräutern, Frischobst
02.03.	So	☐	Sauerbraten, Apfelrotkohl und Kartoffeln, Kompott
Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag			
03.03	Mo	☐	Erbsen Eintopf mit Fleischeinlage
		☐	Grießbrei ^{6,4} mit heißen Kirschen
04.03	Di	☐	Leipzigerallerlei ^{A,6} mit Rindfleisch, Saft
		☐	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Klöße und Soße Saft
05.03	Mi	☐	Quark mit Kräutern, Leinöl und Kartoffeln, Frischobst
		☐	Möhreneintopf, Frischobst
06.03	Do	☐	Paprikaschotte ^A mit Soße und Salzkartoffeln, Joghurt
		☐	Lebergulasch mit Rotkohl und Kartoffelstampf ^{H,5} Joghurt
07.03	Fr	☐	Porree- Eintopf mit Hackfleisch, Pudding
		☐	Brathering mit deftigen Bratkartoffeln, Pudding
08.03	Sa	☐	Brühreis mit Fleischeinlage und Suppengemüse, Obst
09.03	So	☐	Nackenbraten ^{A,G} mit Soße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Kompott
10.03	Mo	☐	Saure Pilze ^{4,5} mit Fleischeinlage, Apfelmuss
		☐	Milchreis mit Zucker und Zimt und brauner Butter, Apfelmuss
11.03	Di	☐	Bratwurst ^{H,A,4,5} mit Sauerkohl, Soße und Kartoffelstampf, Saft
		☐	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Hähnchenfleisch, Saft
12.03	Mi	☐	Schweinerückenschnitzel ^{A,G} mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
		☐	Bunter Gemüseeintopf, Frischobst
13.03	Do	☐	Kartoffelklöße auf Sauerkraut mit Speck und Zwiebeln, Erdbeerjoghurt
		☐	Eier in Senfsoße ^{H,D,B,6} dazu Rohkost und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt
14.03	Fr	☐	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße ^{D,H} und Bratkartoffeln Obst
		☐	Paniertes Fischfilet mit Dillsoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln, Obst
15.03	Sa	☐	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch, Obst
16.03	So	☐	Geflügelroulade mit Bohnengemüse, Soße und Salzkartoffeln, Kompott

17.03	Mo	☐	Weißße Bohnen mit Fleischeinlage, Blaubeerkompott
		☐	Hefeklöße ⁵ und Blaubeeren
18.03	Di	☐	Jägerschnitzel ^{5,B} mit Tomatensoße und Spirelli, Saft
		☐	Kräftiger Gemüse Rindfleischeintopf, Saft
19.03	Mi	☐	Grütwurst ^{4,5} Sauerkohl und Salzkartoffeln, FruchtmiCh
		☐	Weißkohleintopf mit Rindfleisch
20.03	Do	☐	Rinderleber ^A mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf, Frischobst
		☐	Bunter Gemüseeeintopf, Frischobst
21.03	Fr	☐	Kartoffelsalat und Bockwurst Pudding
		☐	Gedünsteter Seelachs ^{A,D} in Senfsoße, Rohkostsalat und Kartoffeln
22.03	Sa	☐	Pichelsteiner - Eintopf mit Fleischeinlage, Frischobst
23.03	So	☐	Rindergulasch ^A , Rotkohl und Salzkartoffeln, Kompott
24.03	Mo	☐	Schmorgurke mit Hackfleisch dazu Kartoffelstampf, Apfelmuss
		☐	Milchnudeln, Apfelmuss
25.03	Di	☐	Pöckelkamm ^{B,L,H,5} mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Saft
		☐	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage, Saft
26.03	Mi	☐	Wurstgulasch mit Spirelli und Tomatensoße, Joghurt
		☐	Hausgemacht Soljanka, Joghurt
27.03	Do	☐	Herzragout ^{A,C,B} mit Buttergemüse und Kartoffelstampf, Frischobst
		☐	Saure Eier mit Specksoße und Salzkartoffeln, Frischobst
28.03	Fr	☐	Kräuterquark ⁶ mit Zwiebeln, Leinöl und Salzkartoffeln,
		☐	Rotbarschfilet auf mediterranen Gemüse und Kartoffelstampf,
29.03	Sa	☐	Bunter Gemüseeeintopf, Frischobst
30.03	So	☐	Putenrollbraten ^H Soße, Salzkartoffeln und Butterbohnen, Kompott
31.03	Mo	☐	Weißkohl Eintopf mit Fleischeinlage, Apfelmuss
		☐	Milchreis mit Zucker, Zimt und braune Butter, Apfelmuss

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker

- Änderungen vorbehalten -

Preise Liefergebiet 1 6,21€, Liefergebiet 2 6,42€, Liefergebiet 3 6,63, 1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacks-verstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10) gewachst Obst A) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO₂, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse