

Speiseplan

vom 01.10.2026 bis 31.10.2026

01.10.	Do	☐	Bratwurst mit Bayrisch Kraut ^{4/5} , Soße ^A und Salzkartoffeln, Saft
		☐	Tomatenpaprikasuppe mit Hackfleischbällchen, Saft
02.10.	Fr	☐	Backfisch ^D mit Gemüsesoße und Kartoffeln, Joghurt
		☐	Kohlrabieintopf, Joghurt
03.10.	Sa	☐	Gulasch ^A mit Rotkohl ^{4/5} , Soße ^A und Kartoffeln, Obst
04.10.	So	☐	Kasslerbraten ^A mit Butterbohnen und Klößen, Kompott
Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag			
05.10.	Mo	☐	Eierplinke ^{C/G} mit Apfelmus
		☐	Rosenkohleintopf, Apfelmus
06.10.	Di	☐	Grützwurst mit Sauerkraut ^{4/5} und Kartoffelstampf, Obst
		☐	Möhreneintopf, Obst
07.10.	Mi	☐	Eier ^C in Senfsoße ^J mit Kartoffeln und Rohkostsalat, Rote Grütze
		☐	Weißkrauteintopf, Rote Grütze
08.10.	Do	☐	Hähnchensteak mit Champignon und Bratkartoffeln, Fruchtmilch
		☐	Brühereis mit Fleischeinlage, Fruchtmilch
09.10.	Fr	☐	Bockwurst mit Nudelsalat, Pudding
		☐	Pilzragout mit Kartoffelpüree, Pudding
10.10.	Sa	☐	Linseneintopf mit Knackwurstteinlage, Obst
11.10.	So	☐	Rinderschmorbraten, Rotkohl ^{4/5} , Soße ^A und Kartoffeln, Kompott
12.10.	Mo	☐	Milchreis ^{A/C/G} mit Zimt, Zucker und Brauner Butter, Apfelmus
		☐	Gemüsepfanne mit Nudeln, Apfelmus
13.10.	Di	☐	Pökelkamm mit Meerrettichsoße, Sauerkraut ^{4/5} und Kartoffeln, Saft
		☐	Wirsingkohleintopf, Saft
14.10.	Mi	☐	Sahnequark ^H mit Zwiebeln, Leinöl und Kartoffeln, Pudding
		☐	Eierragout ^C mit Gemüseeinlage und Reis, Pudding
15.10.	Do	☐	Hackbraten ^A mit Jägersoße ^A und Kartoffeln, Obst
		☐	Brühkartoffeln mit Fleischeinlage, Obst

16. 10. Fr	☐	Fischroulade ^D mit Dillsoße, Joghurt
	☐	Bunter Gemüseeintopf, Joghurt
17. 10. Sa	☐	Erbseneintopf mit Würstchen, Obst
18. 10. So	☐	Roulade ^A vom Schwein mit Rotkohl ^{4/5} und Kartoffeln, Kompott
19. 10. Mo	☐	Hefeklöße ^G mit Blaubeeren
	☐	Hausgemachte Soljanka, Blaubeeren
20. 10. Di	☐	Wurstgulasch ^{A/4} mit Nudeln, Quarkspeise
	☐	Blumenkohleintopf, Quarkspeise
21. 10. Mi	☐	Rührei ^C mit Spinat und Kartoffelstampf, Pudding
	☐	Kohlrübeneintopf, Pudding
22. 10. Do	☐	Hähnchengyros ^A mit Tzaziki, Reis und Krautsalat, Fruchtmilch
	☐	Graupeneintopf mit Fleischeinlage, Fruchtmilch
23. 10. Fr	☐	Alaska Seelachs ^D paniert mit gebratener Gemüsesoße ^A und Kartoffeln, Saft
	☐	Soljanka, Saft
24. 10. Sa	☐	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch, Obst
25. 10. So	☐	Schweinebraten ^A mit Sauerkraut ^{4/5} und Kartoffeln, Kompott
26. 10. Mo	☐	Gemüsereispfanne, Kirschen
	☐	Grießbrei ^G mit heißen Kirschen
27. 10. Di	☐	Jägerschnitzel mit Jägersoße ^A und Kartoffeln, Joghurt
	☐	Porree Eintopf mit Hackfleisch, Joghurt
28. 10. Mi	☐	Tafelspitz mit Meerrettichrahmsoße und Kartoffeln, Obst
	☐	Saurer Pilzeintopf ^{4/5} mit Rauchfleisch, Obst
29. 10. Do	☐	Schinkennudeln, Pudding
	☐	Bratwurstgulasch ^{A/G} mit Kartoffeln, Pudding
30. 10. Fr	☐	Saurer Hering ^{D/G} mit Kartoffeln, Saft
	☐	Weißer Bohneneintopf, Saft
31. 10. Sa	☐	Wildgulasch ^A mit Rotkohl ^{4/5} und Klöße, Kompott

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker

- Änderungen vorbehalten -

Preise: Liefergebiet 1: 6,21Euro, Liefergebiet 2: 6,24 Euro Liefergebiet 3 6,63 Euro 1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacks-verstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10) gewachst Obst A) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO₂, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse