

Speiseplan

vom 01.06.2025 bis 30.06.2025

01.06.	So	☐	Putenrollbraten, Soße ^A , Salzkartoffeln und Apfelrotkohl ^{4,5} , Kompott
Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag			
02.06.	Mo	☐	Weißkohlentopf ^A mit Fleischeinlage, Erdbeerkompott
		☐	Grießbrei mit Erdbeeren
03.06.	Di	☐	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons ^{A,G} Sauerrahm und buntem Reis, Rote Grütze
		☐	Weißer Bohnen mit Fleischeinlage, Rote Grütze
04.06.	Mi	☐	Hausgemachte Soljanka, Frischobst
		☐	Spaghetti ^A Bolognese, Frischobst
05.06.	Do	☐	Buntes Eierfrikassee ^{A,H} mit Kartoffelstampf, Saft
		☐	Quark ^G mit Zwiebeln, Leinöl und Salzkartoffeln, Saft
06.06.	Fr	☐	Brathering ^D mit deftigen Bratkartoffeln, Pudding
		☐	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Pudding
07.06.	Sa	☐	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und frischen Kräutern, Frischobst
08.06.	So	☐	Rinderschmorbraten ^{A,G} in Sahnesoße ^H dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Kompott
09.06.	Mo	☐	Schweinegulasch mit Apfelrotkohl ^{4,5} und Salzkartoffeln, Kompott
10.06.	Di	☐	Kartoffelsalat mit Bockwurst, Saft
		☐	Möhreneintopf ^A , Saft
11.06.	Mi	☐	Porree Eintopf mit Hackfleisch, Frischobst
		☐	Spinat mit Rührei ^D und Salzkartoffeln, Frischobst
12.06.	Do	☐	Geflügelgyros ^{A,G} mit Tzatziki und Reis, Joghurt
		☐	Bunter Gemüseeintopf, Joghurt
13.06.	Fr	☐	Seelachsfilet ^D mit Limettensoße ^{A,5} , Salzkartoffeln und Blumentopf, Pudding
		☐	Käse-Lauch-Suppe ^{A,H} mit Hackfleisch, Pudding
14.06.	Sa	☐	Leipziger Allerlei mit Rindfleisch, Frischobst
15.06.	So	☐	Deftiger Nackenbraten ^A mit Sauerkraut ^{4,5} und Salzkartoffeln, Frischobst

16.06.	Mo	☐	Saure Pilze ^{4,5} mit Fleischeinlage, Apfelmus
		☐	Eierkuchen mit Vanillesoße, Apfelmus
17.06.	Di	☐	Jägerschnitzel ^A mit Spirelli und Tomatensoße, Gurkensalat
		☐	Rührei mit Kartoffelstampf und mit frischem Dill, Gurkensalat
18.06.	Mi	☐	Erbseneintopf mit Bockwurst, Saft
		☐	Kräuterquark ^H mit Zwiebeln, Leinöl und Salzkartoffeln, Saft
19.06.	Do	☐	Hähnchenschnitzel mit Champignons ^{A,H} ala Creme und Salzkartoffeln, Frischobst
		☐	Tomatensuppe mit Hähnchenbrust, Reis und frischem Basilikum, Frischobst
20.06.	Fr	☐	Victoriabarschfilet ^D mit Kräutersoße ^{H,B} , Salzkartoffeln und Buttererbsen, Pudding
		☐	Sülze mit Hausgemachter Remouladensoße ^G , Salzkartoffeln und Buttererbsen, Pudding
21.06.	Sa	☐	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Frischobst
22.06.	So	☐	Hähnchenschenkel mit Buttermöhrrchen, Soße und Salzkartoffeln, Kompott
23.06.	Mo	☐	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage, Kirschen
		☐	Grießbrei mit heißen Kirschen
24.06.	Di	☐	Bratwurstgulasch ^{A,G} mit Lauchzwiebeln, Tomaten und Kartoffelstampf, Saft
		☐	Frühlingseintopf, Saft
25.06.	Mi	☐	Kartoffelklöße auf Sauerkraut ^{4,5} mit Speck und Zwiebeln, Fruchtkaltschale
		☐	Nudelpfanne ^{A,G} mit Hähnchenfleisch und buntem Gemüse, Fruchtkaltschale
26.06.	Do	☐	Gefüllte Paprikaschote ^A mit Soße und Salzkartoffeln, Frischobst
		☐	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage, Frischobst
27.06.	Fr	☐	Fischfilet auf Schmorgurke dazu Salzkartoffeln, Pudding
		☐	Gulaschsuppe ^A , Pudding
28.06.	Sa	☐	Brühreis mit Fleischeinlage und Salzkartoffeln, Frischobst
29.06.	So	☐	Sauerbraten ^{4,5,A} , Soße ^A , Rotkohl ^{4,5} und Salzkartoffeln, Kompott
30.06.	Mo	☐	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
			Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker

- Änderungen vorbehalten -

Preise Liefergebiet 1 6,21€, Liefergebiet 2 6,42€, Liefergebiet 3 6,63, 1) Konservierungsmittel, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacksverstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10) gewachst Obst A) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO₂, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse