Speiseplan

vom 01.09.2025 bis 30.09.2025

01.09.	Mo	☐	Weißer Bohnen mit Hackfleisch, Apfelmus
		☐	Milchreis ^{A,C} mit Zimt, Zucker und brauner Butter
02.09.	Di	☐	Schweinegulasch ^{B,A} mit Nudeln, Saft
		☐	Leipziger Allerlei mit Fleischeinlage, Saft
03.09.	Mi	☐	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Bockwurst, Joghurt
		☐	Herzragout ^B dazu Rührkartoffeln, Joghurt
04.09.	Do	☐	Hähnchenschenkel, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl ^{4/5,B} , Fruchtmilch
		☐	Möhreneintopf ^B mit Fleischeinlage und frischen Kräutern, Fruchtmilch
05.09.	Fr	☐	Hering „Hausfrauenart“ in Sahnesoße dazu Salzkartoffeln, Saft
		☐	Eier ^{B,H} in Senf Sahnesoße und Salzkartoffeln, Saft
06.09.	Sa	☐	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Frischobst
07.09.	So	☐	Sauerbraten ^{4/5,H} , Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Kompott
Be- und Abbestellungen nur Mo - Fr von 8.00 - 15.00 Uhr Änderungen immer am Vortag			
08.09.	Mo	☐	Saure Pilze ^{4/5/6} mit Fleischeinlage, Apfelmus
		☐	Eierplintse mit Apfelmus
09.09.	Di	☐	Grützwurst mit Sauerkraut ^{4/5} und Salzkartoffeln, Saft
		☐	Spiirelli mit Pikanter ^B Hackfleischsoße, Saft
10.09.	Mi	☐	Schweinerückenschnitzel, Salzkartoffeln, Soße ^{B,H} und Mischgemüse, Joghurt
		☐	Quark ^H mit Leinöl und Salzkartoffeln, Joghurt
11.09.	Do	☐	Gebratene ^{D,G} Pilze mit Rührei und Stampfkartoffeln, Joghurt
		☐	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage, Joghurt
12.09.	Fr	☐	Brathering ^E mit deftigen Bratkartoffeln, Pudding
		☐	Zwiebelfleisch ^{B,H} mit Salzkartoffeln und Butterbohnen, Pudding
13.09.	Sa	☐	Brühereis mit Suppengemüse und Fleischeinlage, Frischobst
14.09.	So	☐	Kasslerbraten, Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln, Kompott
15.09.	Mo	☐	Linseneintopf mit Rauchfleisch, heißen Kirschen
		☐	Grießbrei ^{H,4} mit heißen Kirschen

16.09.	Di	☐	Gefüllte Paprikaschote ^A , Soße und Salzkartoffeln, Saft
		☐	Broccoli-Blumenkohleintopf Saft
17.09.	Mi	☐	Hähnchen Cordon Bleu mit Möhrchen, Soße und Salzkartoffeln, Joghurt
		☐	Kohlrabi - Eintopf mit Fleischeinlage und frischen Kräutern, Joghurt
18.09.	Do	☐	Schinkennudeln ^{A,G} mit Tomatensoße und Reibekäse, Frischobst
		☐	Kräuterrührei mit Tomaten und Kartoffelstampf ^H , Frischobst
19.09.	Fr	☐	Kartoffelsalat mit Bockwurst, Pudding
		☐	Seelachs ^E mit mediterranen Gemüse und Tomatenreis, Pudding
20.09.	Sa	☐	Brühnudeln mit Fleischeinlage und frischen Kräutern, Frischobst
21.09.	So	☐	Deftiger Nackenbraten ^{A,G} , Soße, Kartoffeln und Butterbohnen, Frischobst
22.09.	Mo	☐	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus
		☐	Milchreis ^{A,C} mit Zucker, Zimt und brauner Butter, Apfelmus
23.09.	Di	☐	Krautgulasch ^A mit Hackfleisch und Salzkartoffeln, Fruchtmilch
		☐	Champignon Rahmsuppe ^{A,G} mit frischen Kräutern und Schinkenstreifen, Fruchtmilch
24.09.	Mi	☐	Jägerschnitzel ^A mit Tomatensoße und Spirelli, Frischobst
		☐	Weißer Bohnen mit Fleischeinlage, Frischobst
25.09.	Do	☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Joghurt
		☐	Herzragout mit Kartoffelstampf, Joghurt
26.09.	Fr	☐	Porree Eintopf mit Hackfleisch, Pudding
		☐	Fisch ^E auf Schmorgurke dazu Salzkartoffeln, Pudding
27.09.	Sa	☐	Grüne Bohneneintopf ^A mit Rindfleisch, Pudding
28.09.	So	☐	Schweineroulade ^B mit Rotkohl ^{4/5} , Soße und Salzkartoffeln, Pudding
29.09.	Mo	☐	Spirelli mit Hackfleischsoße, Apfelmus
		☐	Eierkuchen ^{G,4} mit Butter, Zucker und Apfelmus
30.09.	Di	☐	Kohlroulade ^A , Soße und Salzkartoffeln, Saft
		☐	Weißkohl - Eintopf ^{A,B} mit Fleisch, Saft

Im Essen eins und zwei sind enthalten Zusatzstoffe und Hinweise für Allergiker
- Änderungen vorbehalten -

Preise: Liefergebiet 1: 6,21Euro, Liefergebiet 2: 6,24 Euro Liefergebiet 3 6,63 Euro 1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Phosphat, 4) Süßungsmittel, 5) Säuerungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Farbstoff, 8) Geschmacksverstärker, 9) geschwärzt Oliven und Ähnliches, 10) gewachst Obst A) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse B) Krebstiere und Krebserzeugnisse C) Eier und -erzeugnisse, D) Fisch und -erzeugnisse, E) Erdnüsse und -erzeugnisse, F) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose), H) Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, I) Sellerie und -erzeugnisse, J) Senf und -erzeugnisse, K) Sesamsamen und -erzeugnisse, L) Schwefeldioxid (Konzentration mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO₂, M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse